

Natuurlijk alternatief geeft verlichting bij veel klachten

Etherische oliën, voor mens en dier

Het is iedere keer weer heel bijzonder om te zien wat de oliën doen

Heb je last van een vertraagde schildklier, migraine, reuma, ADHD, stress, hoogsensitiviteit, slapeloosheid, vermoeidheid of andere kwalen en ben je op zoek naar een natuurlijk alternatief om je hierin te ondersteunen, dan zijn etherische oliën wellicht iets voor jou.

'Zuivere etherische oliën, die ook wel therapeutische oliën worden genoemd, zijn op een dusdanige manier gedestilleerd dat ze wel 100 tot 10.000 keer meer geconcentreerd zijn dan de oorspronkelijke plant', legt Simone Awhina uit. 'De chemische structuur van etherische oliën zit zo in elkaar dat ze snel door de celmembranen kunnen dringen. Daardoor werken ze heel snel en direct. Je kunt de oliën op verschillende manieren gebruiken. Door eraan te ruiken wordt de Amygdala (een gebied in de hersenen) geactiveerd. Dit gebied speelt een belangrijke rol in het opslaan en loslaten van emotionele trauma's en angsten. Je kunt de oliën ook direct op je huid smeren. Eén druppeltje is vaak al genoeg en ik raad dan soms aan om deze ook nog te verdunnen vanwege de sterke concentratie. Het zijn echt heel pure oliën. Afhankelijk van waar je last van hebt, kan de wijze van toedienen verschillen.'



Simone Awhina Productions | Oosterzijweg 122A, 1851 PS Heiloo
06-27145269 | info@simoneawhina.com | www.simoneawhina.com



ZytoScan

'Soms is niet duidelijk waar het probleem ligt. Dan komt iemand bijvoorbeeld bij mij met een klacht over slapeloosheid. Vaak ligt daar een diepere oorzaak achter. Dan voer ik eerst een ZytoScan uit. Daarvoor moet je je hand op de scanner leggen, waarna je een biofeedback krijgt over wat het lichaam nodig heeft. Die biofeedback gaat over fysiek, maar ook emotioneel niveau. Vaak gebeurt het dat zo iemand tot tranen geroerd is omdat er een emotionele gebeurtenis uit de scan komt, waar niet over gesproken is, maar waarvan men wel herkent dat het een oorzaak is achter de fysieke klachten. Aan de hand van de uitslag, kan ik adviseren welke oliën kunnen ondersteunen bij de klacht of achterliggende oorzaak. Het mooie is, dat je met de etherische oliën op diverse vlakken kunt helpen. Als je bijvoorbeeld een olie geeft die de emotie los zal maken, geef je er daarnaast ook een olie bij die ondersteunend werkt waardoor het dragelijk is. Het is een heel mooie en zachte manier van begeleiden van verandering. Het kan je dichter bij je natuurlijke evenwicht brengen.'



ZytoScan

Voor mens en dier

De oliën zijn niet alleen een uitkomst voor mensen, ook dieren hebben er baat bij. 'Bij hen houd ik de ZytoScan bij hun buik of borst. Op mijn website staat een filmpje van een paard die heel veel stress loslaat nadat hij aan een flesje met olie geroken heeft. Het is iedere keer weer heel bijzonder om te zien wat de oliën doen met mens én dier.'

